



Педагоги, будьте внимательны!

Сигналы в поведении обучающегося, на которые следует обратить внимание

**Сочетание нескольких сигналов, сохраняющихся две недели
и дольше - повод для беспокойства.**

поведенческие

- ✓ Внезапное резкое изменение в поведении, несвойственное характеру и привычкам человека
- ✓ Интерес к тематике смерти
- ✓ Раздача личных вещей
- ✓ Изменение отношения к успеваемости (ухудшение, улучшение)
- ✓ Систематические прогулы занятий

эмоциональные

- ✓ Безразличие к окружающим событиям, людям
- ✓ Злость, агрессия по отношению к себе и другим
- ✓ Страх перед одиночеством

когнитивные

- ✓ Негативное отношение к себе («я тупой», «я толстый»)
- ✓ Ощущение бесперспективности будущего
- ✓ Зацикленность на проблеме
- ✓ Установка «суицид – это возможный выход из проблем»

коммуникативные

- ✓ Прямые сообщения о желании умереть («скоро все закончится»)
- ✓ Шутки о смерти
- ✓ Заявления о собственной беспомощности, о бессмысленности жизни
- ✓ Травля в коллективе

Представлены наиболее типичные сигналы, возможны индивидуальные различия.

В помощь педагогу



Алгоритм действий
по выявлению и
профилактике
суицидального
поведения
несовершеннолетних

Если что-либо в поведении ученика вас
насторожило, обратитесь за консультацией к
психологу, к администрации школы

или

246-08-07 Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи Калининского
района;

290-86-76, 242-36-69 Центр социальной помощи
семье и детям Калининского района;

234-43-84 Кабинет медико-психологической помощи
«Детская психиатрия» имени С.С. Мнухина

**Телефоны доверия для детей, подростков и их
родителей**

124, 8-800-2000-122 Единый общероссийский
телефон доверия

576-10-10 «Детская психиатрия» им. С.С. Мнухина



Интерактивный
справочник
контактов в помощь
педагогу для
профилактики
суицидального
поведения среди
детей и подростков.